

Vážení rodiče a další návštěvníci webových stránek školy.

V poslední době se ve sdělovacích prostředcích diskutuje problematika šikany žáků na školách. V souvislosti s tím se hledají způsoby a navrhují řešení, jak šikaně předcházet, jak ji zjistit a jak existující problém vyřešit.

***Nejúčinnější prostředek, jak se se šikanou vyrovnat, je těsná spolupráce mezi rodinou a školou, mezi rodiči a dětmi a mezi žáky a učiteli. S tím samozřejmě souvisí oznamovací povinnost každého občana našeho státu.***

- vyčleňte si čas na neformální rozhovor s Vašimi dětmi. Povídejte si o tom, co zažily ve škole, jak trávily svůj volný čas, jaké mají problémy, co je zajímavá a baví apod.
- sledujte chování Vašich dětí. Při jakékoliv výrazné změně se snažte přijít na to, proč ke změně došlo.
- všimněte si toho, zda Vaše dítě nemá najednou vyšší materiální nároky (kapesné, zda Vám nebere peníze, zda nepotřebuje najednou větší svačiny, zda nepotřebuje stále nové školní potřeby apod.).
- všimněte si toho, jak se chová Vaše dítě ráno, když má jít do školy. Nezměnily se výrazně jeho projevy (je smutné, brečí, má strach, má zažívací problémy apod.).
- **při jakémkoliv zjištění výrazné změny v chování Vašeho dítěte kontaktujte školu.**
- **zjistíte-li při rozhovoru s Vaším dítětem, že ve škole probíhá šikana žáků, kontaktujte školu (i když se to přímo vašeho dítěte netýká).**

***Další prostředek vidím ve snížení agresivity žáků a vytváření kvalitních citových vztahů u vašich dětí.***

- zamyslete nad tím, jaké televizní pořady, jaké videofilmy vaše dítě sleduje. Jaké hry hraje na počítači. Neučí se vaše dítě brutalitě a odcizení právě z těchto prostředků.
- zamyslete se nad tím, kolik času během dne trávíte s vaším dítětem při hře, rozhovoru příjemném pro vaše dítě, kolik času denně mu věnujete.
- všimněte si co vaše dítě čte. Čtete vašim malým dětem pohádky před spaním. Pokuste se vytvořit intimní prostředí pro rozhovor s vaším dítětem. Posad'te s k němu na postel a povídejte si.
- snažte se při rozmluvě s dítětem a řešení problémů v rodině zdůraznit to, že každý člověk má právo na svůj vlastní názor má právo na slušné jednání a zacházení, ale zároveň povinnost slušně jednat má svobodu jednání a chování, která však končí tam, kde začne omezovat druhého fyzicky i psychicky

***Prostředkem proti šikanování vašeho dítěte je i posilování jeho sebevědomí (ne však způsobem "dá-li ti někdo facku, tak mu tři vrat", či ukradne-li ti někdo svačinu, tak mu ji příště ukradni taky).***

- vyjděte z toho, že každý člověk je nebo může být v nějaké pozitivní oblasti svého života úspěšný.

- snažte se tuto oblast u vašeho dítěte podporovat, poukazovat na jeho nadání a snažit se, aby dosahoval co nejlepších výsledků. Nespokojovat se s podprůměrem, či průměrem z hlediska schopností dítěte.

**Vážení rodiče.**

Naše škola vždy řešila a bude řešit projevy šikany. Není problém šikanu zastavit. Problém je šikanu zjistit a objasnit. Věřím tomu, že vzájemnou spoluprací bude náš společný postup proti tomuto negativnímu společenskému jevu daleko efektivnější ke spokojenosti Vašich dětí, Vás jako rodičů ale i nás pedagogů.

*Kontakt na školu: tel.: 379495231, e-mail: [zs@belanr.cz](mailto:zs@belanr.cz), fax: 379766312,  
adresa: ZŠ a MŠ Bělá n.R., Pavlovická 352, 345 26 Bělá nad Radbuzou*