

Žádám o poskytování těchto úkonů (označte)

1. Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu	<ul style="list-style-type: none">- pomoc a podpora při podávání jídla a pití- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	<ul style="list-style-type: none">- pomoc při úkonech osobní hygieny- pomoc při základní péči o nehty- pomoc při základní péči o vlasy- pomoc při použití WC
3. Poskytnutí stravy nebo zajištění stravy	<ul style="list-style-type: none">- dovážka oběda- pomoc při přípravě jídla a pití- příprava a podání jídla a pití
4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti	<ul style="list-style-type: none">- běžný úklid a údržba domácnosti- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti- donáška vody- topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva- údržba topných zařízení (vybrání popela)- běžné nákupy- pochůzky (lékař, lékárna, pošta, banka, úřady apod.)- velký nákup- praní a žehlení osobního prádla a drobné opravy a úpravy- praní a žehlení ložního prádla
5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	<ul style="list-style-type: none">- doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři a doprovod zpět- doprovázení dospělých k lékaři, na instituce poskytující veřejné služby, do školy, školského zařízení, do zaměstnání a doprovod zpět

datum

podpis žadatele